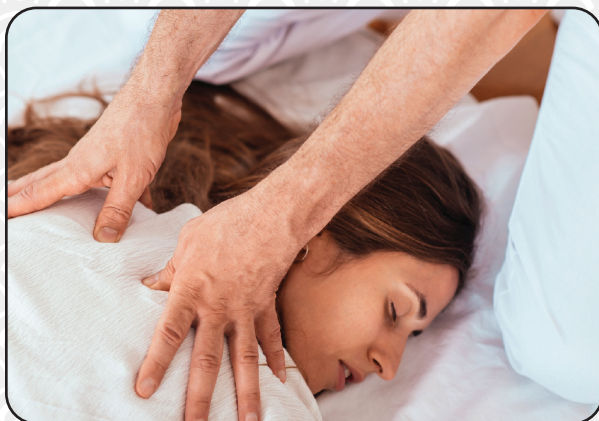




FORMATION SHIATSU

Technique manuelle énergétique



SENS EN EVEIL - La Valette du Var
Courriel : senseneveil83@gmail.com
Le plein sud, 766 chemin de Terre Rouge
WWW.SHIATSU-VAR.COM / FORMATION SHIATSU

Responsable pédagogique : Nathalie VITRY - Tel : 06 14 59 75 57
Responsable administrative Christel ANTOINE - Tel : 06 08 23 85 08



La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : actions de formation

FORMATIONS

Avec le rythme de vie contemporain, la demande en traitements manuels est de plus en plus forte ; il ne s'agit pas simplement de détente et relaxation mais véritablement d'une technique de rééquilibrage énergétique qui agit sur la santé globale et unifie le corps et l'esprit.

PUBLIC CONCERNÉ

A partir de 16 ans (avec accord parental) les personnes capables de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais.

PRÉREQUIS

Avoir une aptitude physique compatible avec la pratique du shiatsu (certificat médical d'aptitude ou questionnaire de santé)

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

Nos sessions de formation peuvent démarrer à tout moment de l'année, en fonction des places encore disponibles. Nous répondons dans la semaine à votre demande. Rendez-vous sur notre site www.shiatsu-var.com pour plus de détail sur l'organisation de nos formations et nos indicateurs de résultats.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible et ouverte à tous. Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité de la formation.

SENS EN EVEIL s'inscrit dans une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel.

Contact référent handicap Christel ANTOINE : sechristela@gmail.com

SHIATSU FAMILIAL

Pour dispenser un Shiatsu de qualité à votre famille et à vos proches (66 heures)

OBJECTIFS:

- S'entraîner à travailler au sol avec aisance
- Expérimenter les 3 règles de base du shiatsu
- Ressentir et appliquer ce que signifie «pratiquer avec le centre de gravité»
- Connaître les contre-indications au shiatsu et les points abortifs
- Connaître et appliquer les étirements de méridiens de Masunaga (Makko ho)
- Reproduire les séquences des 4 enchaînements de base



RENFORCEZ VOTRE ANCRAGE

CALENDRIER DE FORMATION :

Possibilité de Panacher entre les différentes options à condition d'effectuer 66 heures et d'avoir vu l'ensemble du programme.

COURS HEBDOMADAIRES : 33 cours hebdomadaires de 2h = 66 heures le mardi soir ou le jeudi matin, du 17 septembre 2024 au 26 juin 2025

WEEK-END : 6 jours de 6 heures = 36 heures samedi après-midi et dimanche toute la journée

2024 : 2/3 novembre - 23/24 novembre - 14/15 décembre 2024

STAGE D'ÉTÉ : du 7 au 11 juillet 2025

5 jours de 6h = 30 heures du lundi au vendredi

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 792 €

PRATICIEN PRÉVENTION ET SHIATSU

*Pour prodiguer un shiatsu bien-être
en intégrant les premières notions
de méridien (174h)*



DÉVELOPPEZ VOTRE PERCEPTION DE L'ÉNERGIE

OBJECTIFS :

- Reprise des objectifs du shiatsu familial
- Localiser les trajets et équilibrer les 14 méridiens principaux
- Développer l'écoute et la qualité du Ki dans chaque méridien
- Faire preuve d'une approche neutre afin de s'adapter au receveur par le rythme et la profondeur de la pression
- Mobiliser et étirer en douceur les articulations
- Décrire les 14 fonctions organiques et énergétiques de vie et leur relation aux 5 éléments et au Yin/Yang
- Expliquer les notions de base de la philosophie orientale et de l'énergétique orientale traditionnelle

CALENDRIER DE FORMATION :

SHIATSU FAMILIAL 66 h : pour dates voir page dédiée

+

LES MÉRIDIEUX 108h : 12 jours en week-end + stage intensif

- week-end

2025 : 18/19 janvier (P/GI) - 15/16 février (E/Rte) – 22/23 mars (C/IG)

26/27 avril (VC/V/R) – 17/18 mai (VG/CC/TR) – 14/15 juin (VB/F)

- Stage d'été du 30 juin au 4 juillet 2025

5 jours de 6h du lundi au vendredi

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 2088 €

PRATICIEN SHIATSU DES MÉRIDIENS

Pour une pratique plus subtile grâce à la maîtrise des méridiens et aux premières notions du bilan énergétique (246h)

PRÉREQUIS : Praticien prévention et shiatsu (174h) ou validation test d'équivalence selon positionnement du stagiaire

OBJECTIFS :

- Approfondissement des objectifs du praticien bien-être et relaxation +
- Utiliser le toucher spécifique à l'examen superficiel de l'abdomen et du dos
 - Intégrer les premières notions destinées à établir un bilan énergétique qui permette d'ajuster le shiatsu aux besoins spécifiques de chaque sujet.
 - Expliquer les relations entre les fonctions organiques et les différentes zones de l'abdomen et du dos
 - Expliquer la dynamique du Ki et du Sang et son rôle dans le maintien de l'équilibre énergétique, les 4 Outils d'Observations du ki et les 8 Aspects du ki
 - Pratiquer des mobilisations articulaires en fonction des méridiens pour donner suite à un bilan énergétique

CALENDRIER DE FORMATION :

SHIATSU FAMILIAL PERFECTIONNEMENT 66h :

en hebdomadaire ou week-end ou stage intensif

+

LES MÉRIDIENS 108h :

sur week-end et stage intensif

+

BILAN ÉNERGÉTIQUE 72h :

5 journées sur le samedi + stage intensif

2024 : 28 septembre – 12 octobre – 7 décembre

2025 : 1^{er} février – 15 mars

- Stage intensif du 24 au 28 février 2025



LIBÉREZ VOTRE INTUITION

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 2 952 €

ENERGETICIEN EXPERT EN SHIATSU

Pour mettre en place un Shiatsu complet et personnalisé sur la base d'un bilan énergétique oriental traditionnel (144h)

PRÉREQUIS : Praticien shiatsu des méridiens

OBJECTIFS :

- Reprise et approfondissement des objectifs de la première partie du module 3 +
- Connaître des outils plus précis (Points Bo, Yu, moxabustion et pouls))
- Etre en capacité d'effectuer des mobilisations précises et ajustées aux besoins du Receveur
- Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise
- Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.
- Effectuer un shiatsu complet découlant du profil énergétique du Receveur

BILAN ÉNERGÉTIQUE PERFECTIONNEMENT 60h :

5 journées sur le samedi + stage intensif

+

APPLICATIONS PRATIQUES ET PROFESSIONNALISATION 84h :

- Le dimanche ou le vendredi toute la journée 2024 : 29 septembre – 13 octobre – 8 décembre - 2025 : 17 janvier (vendredi) – 2 février – 16 mars – 23 mai (vendredi)

- Stage intensif avec Jusha sur 5 journées

Mars 2025 : lundi 24 - mercredi 26 - vendredi 28

Avril 2025 : vendredi 4 - vendredi 11

- Études de cas

le samedi matin

2024 : 2 et 23 novembre – 14 décembre

2025 : 18 janvier – 15 février

COÛT PÉDAGOGIQUE* : 1728 €



DÉPLOYEZ VOTRE POUVOIR DE GUÉRISON

INFOS PRATIQUES

La répétition est une spécificité de l'approche traditionnelle orientale. Chaque nouvelle formation vous permettra d'approfondir vos acquis et vous fournira de nouveaux outils pour une pratique de plus en plus fine et personnalisée.

HORAIRES :

Cours hebdomadaires mardi de 19h à 21h et jeudi de 10h30 à 12h30

Samedi :

- Cours : 13h00 à 19h30 avec 30 minutes de pause

- Ateliers : 9h30 à 12h00

Journée du dimanche au vendredi 9h à 13h et 14h à 16h

TARIFS :

*Les coûts pédagogiques sont donnés pour les formations en autofinancement.

Pour toute demande de prise en charge, ou pour un devis, contacter Christel

ANTOINE : seechristela@gmail.com ou 06 08 23 85 08

Ils sont payables en plusieurs fois.

Des supports pédagogiques sont inclus dans le tarif. Ils ne comprennent pas l'hébergement et la restauration.

LES FRAIS D'INSCRIPTION : 70 €/an - Cela inclus l'adhésion à l'association Sens En Eveil, l'assurance lors de la pratique et les frais de dossiers.

EFFECTIF : 6 personnes minimum. Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

LIEUX : Dojo Eprit Zen, 766 chemin de Terre Rouge 83160 La Valette du Var

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Chacune des formations intègre des évaluations diagnostiques et formatives pour vous permettre de vous corriger et de progresser :

- Questions orales concernant le trajet & la qualité du toucher.

- Mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur un stagiaire ou le formateur).

- Exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur partenaire.

VALIDATION DE LA FORMATION

Chacune de nos formations donne lieu à une attestation de fin de formation et une validation sous condition de réussite aux épreuves de fin d'année :

- Examen théorique
- Examen pratique

LA FORMATRICE

NATHALIE VITRY

Spécialiste en shiatsu diplômée Iokai Shiatsu Europe et enseignante depuis 1994

Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle)

Professeur de QI GONG de l'Institut Européen de Qi Gong du Dr Yves REQUENA

Dés 16 ans, Nathalie VITRY s'initie au HATHA YOGA, en 1990 elle fait une rencontre décisive en la personne de SASAKI senseï dépositaire en Europe de l'enseignement de MASUNAGA senseï.

Depuis elle continue à se former et développe sa propre recherche sur les techniques psycho-corporelles orientales et occidentales qu'elle diffuse à travers l'organisme de formation Sens En Eveil.



Association loi 1901 - N° Siret : 479676264 00027
Code APE : 9499Z - N° de déclaration d'activité : 93830554783