

# PROGRAMME ÉNERGÉTICIEN SHIATSU



**DEPLOYEZ VOTRE POUVOIR  
DE GUÉRISON**

**PRISE DES POULS  
CHINOIS**

**TRAITEMENTS  
SHIATSU  
PERSONNALISÉS**

**POINTS SPÉCIFIQUES**

**MOXABUSTION**

**ETUDES DE CAS  
EN SITUATION**

TOUTES LES INFOS



# PROGRAMME ÉNERGÉTICIEN SHIATSU

## ADMINISTRER DES SHIATSU PERSONNALISÉS SELON LES DÉSÉQUILIBRES ÉNERGÉTIQUES

<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Préparations et échauffements : do-in, méditation, qi-gong et étirements des méridiens</li><li>● Travail d'écoute et d'évaluation</li><li>● Effectuer une lecture des déséquilibres organiques et énergétiques de façon théorique et pratique sur la base des notions suivantes : abdomen, dos, Ki, sang, mobilisations, 4 Outils d'Observations du ki, 8 Aspects du ki afin d'ajuster le shiatsu à chaque sujet</li><li>● Utilisation alternée tonification/dispersion</li><li>● Analyse de la typologie corporelle et du visage</li><li>● Yo sei do - hygiène de vie, alimentation en relation avec les lois naturelles de la vie.</li><li>● Atelier d'études de cas</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Percevoir le Ki et sa circulation : différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki</li><li>● Pratiquer avec un toucher ajusté à ses perceptions</li><li>● Connaitre certains points-clés et leurs propriétés</li><li>● Connaître avec précision les 4 méthodes et les 8 ramifications</li><li>● Pratiquer avec aisance le toucher spécifique à l'examen superficiel et profond de l'abdomen et du dos</li><li>● Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle</li><li>● Etre en capacité d'effectuer des mobilisations précises et ajustées aux besoins du Receveur</li><li>● Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique.</li><li>● Effectuer un shiatsu complet découlant du profil énergétique du Receveur (jusha)</li></ul>

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Faire preuve de calme intérieur et d'une approche neutre</li><li>● Expliquer la dynamique du Ki et du Sang et son rôle dans le maintien de l'équilibre énergétique, les 4 Outils d'Observations du ki et les 8 Aspects du ki</li><li>● Pratiquer avec un toucher ajusté à ses perceptions</li></ul>
<b>Coût pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tarif préférentiel en autofinancement 1224€</li><li>● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 1469€</li></ul>
<b>Modalités et délais d'accès</b>	<p><b>Délai d'accès</b> : Début de la formation en septembre. Inscription jusqu'à la date du début de formation acceptée, en fonction des places disponibles</p> <p><b>Conditions d'accès</b> : Valider les prérequis</p>

<b>Public visé</b>	Toute personne majeure (ou à partir de 16 ans avec une autorisation parentale) capable de travailler au sol dans différentes positions. Acteurs du secteur social et santé, soignants ou pas, esthéticiennes, masseurs, relaxologues, personnes en reconversion, et de manière générale, toute personne motivée souhaitant se former à la pratique du shiatsu traditionnel japonais afin de s'installer comme praticien bien-être.
<b>Prérequis</b>	Validation Praticien shiatsu prévention ou validation test d'équivalence selon positionnement du stagiaire


## Calendrier de formation

L'action de formation intitulée praticien énergéticien shiatsu comprend 102 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une année.

6 week-end + stage de 5 jours

Dates à définir

## Lieu de formation

	<p style="text-align: center;"><b>DOJO ESPRIT ZEN</b></p> <p style="text-align: center;">Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge</p> <p style="text-align: center;">83160 La Valette du Var</p>
---	--

## Organisme de formation et contact

	<p style="text-align: center;"><b>Christel ANTOINE</b>  <b>Responsable administrative</b>  <b>formation professionnelle -</b>  <b>Référente handicap</b></p> <p>Courriel : <a href="mailto:seechristela@gmail.com">seechristela@gmail.com</a>  Tel : 06 08 23 85 08</p>	<p style="text-align: center;"><b>Nathalie VITRY</b>  <b>Responsable pédagogique</b></p> <p style="text-align: center;">Courriel :  <a href="mailto:senseneveil83@gmail.com">senseneveil83@gmail.com</a>  Tel : 06 14 59 75 57</p>
---	---	--

# Organisation

<b>Effectifs</b>	6 à 12 personnes
<b>Moyens méthodologie et formateurs</b>	<p><b>Matériels utilisés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus.</li><li>● Tableau blanc effaçable</li><li>● Squelette et crâne pour visualiser les structures anatomiques</li><li>● Tablette avec programme spécialisé, dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) : visible body</li></ul> <p><b>Méthodologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant.</li><li>● Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet.</li><li>● Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées.</li><li>● Bases théoriques : mise à disposition de photocopiés et de documents pédagogiques</li></ul> <p><b>Formateurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Consulter les informations sur le site</li></ul>
<b>Suivi</b> <b>Détail des modalités de contrôle des connaissances</b> <b>Validation</b>	<p><b>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</b></p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p><b>Evaluations diagnostiques et formatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Questions orales concernant le trajet &amp; la qualité du toucher.</li><li>● Mise en situation (démonstration partielle de la séquence de l'apprenant sur le formateur).</li><li>● Exercices pratiques : démonstration de l'ensemble de la séquence sur partenaire.</li></ul> <p><b>Evaluations sommatives</b></p> <p>Elles ont lieu chaque fin d'année pour apprécier les acquis du stagiaire et valider son passage au niveau supérieur.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Evaluation pratique du stagiaire, sur l'enseignant : séance d'1 heure, en plus des heures de formation.</li><li>● Evaluation théorique : 2 heures, à l'écrit, en plus des heures de formation</li></ul> <p><b>Validation</b> : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des épreuves pratiques et théoriques (Moyenne minimum 12/20)</p>



**ETRE ZEN PAR ESSENCE,  
C'EST L'ART DE SAVOIR LIRE  
EN SOI-MÊME.**

**SUZUKI**

