

# PROGRAMME MOXABUSTION

## SAVOIR UTILISER À BON ESCIENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ LA TECHNIQUE DE LA MOXABUSTION

<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Histoire de l'armoise et de la moxabustion</li><li>● Les différentes techniques</li><li>● Les propriétés et indications</li><li>● Les contre-indications</li><li>● Les points spécifiques à utiliser</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Savoir choisir et utiliser différentes techniques</li><li>● Reconnaître les situations où la moxa est indiquée</li><li>● Connaître les contre-indications</li><li>● Savoir localiser et chauffer les points spécifiques</li></ul> <p><b><u>Objectifs de fin de formation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Savoir utiliser à bon escient et en toute sécurité la technique de la moxabustion</li></ul>
<b>Coût pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tarif préférentiel en autofinancement 39€</li><li>● Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€</li></ul>
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Aucun</li></ul>

## Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée moxabustion comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une soirée

**Date 2025 :** Le vendredi 17 octobre 2025, de 18h à 21h

## Lieu de formation



**DOJO ESPRIT ZEN**

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

# Organisme de formation et contact



**Christel ANTOINE**  
**Responsable administrative**  
**formation professionnelle -**

**Référente handicap**  
Courriel : [seechristela@gmail.com](mailto:seechristela@gmail.com)  
Tel : 06 08 23 85 08

**Nathalie VITRY**  
**Responsable pédagogique**

Courriel :  
[senseneveil83@gmail.com](mailto:senseneveil83@gmail.com)  
Tel : 06 14 59 75 57

## Organisation

<b>Effectifs</b>	6 à 12 personnes
<b>Suivi</b> <b>Détail des modalités de contrôle des connaissances</b> <b>Validation</b>	<p><b>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action</b></p> <p>Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée</p> <p><b>Evaluations diagnostiques et formatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Questions orales en début de séance</li></ul> <p><b>Evaluations sommatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● QCM</li></ul> <p><b>Validation</b> : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives</p>