

INFOS PRATIQUES

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

contacts



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -
Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com

Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel :

senseneveil83@gmail.com

Tel : 06 14 59 75 57

Infos formations

Public visé

Métiers de la santé, soignants ou pas, masseurs, relaxologues, esthéticiennes, personnes en reconversion, et d'une manière générale, toute personne motivée souhaitant se former au shiatsu ou à l'énergétique chinoise.

Modalités d'accès

Délai d'accès

- Inscription jusqu'à la date du début de formation acceptée, en fonction des places disponibles

Conditions d'accès

- Valider les prérequis

Débouchés

- En indépendants et auto-entrepreneurs
- Travail en structure hospitalière
- Poste en SPA, centres de remise en forme
- En prévention des risques psycho-sociaux dans les entreprises

Nos tarifs

- Frais pédagogiques : Les tarifs mentionnés sur les programmes de formation concernent uniquement les frais pédagogiques. Ils ne prennent pas en compte l'hébergement et la restauration.
- Frais d'inscription :
 - 30€ par an pour l'adhésion à l'association Sens En Eveil (Valable du 01/09 au 31/08)
 - Des frais de dossier de 40€ peuvent s'appliquer sur les formations longues

Effectifs

- 6 à 12 personnes

Moyens méthodologie et formateurs

Matériel disponible pour toutes les formations

- Un tapis de sol type fitness (assez épais, dimension 60x180cm) ou futon de voyage, coussins, couvertures, zafus.
- Tableau blanc effaçable
- Squelette et crâne pour visualiser les structures anatomiques
- Tablette avec programme spécialisé, dans l'anatomie et le mouvement (à faire circuler entre les participants) : visible body

Méthodologie

- Pratique physique individuelle : observation et reproduction simultanée des techniques présentées par l'enseignant.
- Pratique physique en binôme : observation des techniques présentées par l'enseignant et reproduction en binôme avec échange de rôle opérateur/sujet.
- Travaux dirigés : observation et correction par l'enseignant avec reprise des techniques présentées.
- Bases théoriques : mise à disposition de photocopiés et de documents pédagogiques

Formateurs

- Consulter les informations sur le site

Accessibilité

- Les formations sont accessibles et ouvertes à tous.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute situation de handicap.
SENS EN EVEIL s'inscrit dans une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel.
- Contact référent handicap : Christel ANTOINE : seechristela@gmail.com
ou 06 08 23 85 08

Si vous êtes travailleur indépendant, vous pouvez mobiliser vos Fonds d'Assurance Formation des travailleurs indépendants

Cliquez [ici](#) pour comprendre comment savoir de quel OPCO vous dépendez et vérifier jusqu'à quel montant vous pouvez être financé. N'hésitez pas à contacter Christel ANTOINE si vous avez besoin de renseignements complémentaires.

[CGV](#)

[Règlement intérieur](#)

[Demander un devis et un entretien](#)

[S'inscrire à notre newsletter](#)

[Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[YouTube](#)